

Доброхотова Ю.Э

Бактериальный вагиноз: ключевые вопросы.

1) Полимикробный клинический невоспалительный синдром, возникающий в результате замены нормальной микрофлоры влагалища (*Lacto-bacillus spp.*) анаэробной флорой в высоких концентрациях.

2) Эпидемиология бактериального вагиноза: в популяции колеблется **от 12% до 80%** и зависит от контингента обследованных женщин. Бактериальный вагиноз выявляется **у 80-87% женщин с патологическими вагинальными выделениями, частота выявления заболевания у беременных достигает 37-40%.**

3) Выделяют два варианта течения бактериального вагиноза: бессимптомное (скрытое) и с выраженными симптомами. Более чем у половины всех женщин с бактериальным вагинозом отсутствуют какие-либо субъективные жалобы.

4) Обязательный скрининг на бактериальный вагиноз при отсутствии жалоб: обязательно следует выявлять беременных имеющих в анамнезе два эпизода и более неразвивающейся или несостоявшейся беременности (самопроизвольный выкидыш), преждевременные роды либо поздние выкидыши. Также обязателен скрининг на бактериальный вагиноз женщинам перед оперативным вмешательством на органах малого таза, в том числе медицинским абортom, перед введением внутриматочных средств или другими внутриматочными манипуляциями.

5) Показания к лечению бактериального вагиноза:

1. Все женщины с симптомами бактериального вагиноза при наличии лабораторно подтвержденного диагноза.
2. Все женщины без симптомов в следующих случаях:
 - риск невынашивания беременности (анамнез преждевременных родов либо поздних выкидышей);
 - перед введением внутриматочных средств;
 - перед оперативным вмешательством на органах малого таза, в том числе медицинским абортom;
 - все беременные, имеющие в анамнезе самопроизвольные выкидыши с pH > 4,5, положительным аминотестом и положительным результатом микроскопии («ключевые клетки», биопленки) независимо от наличия у них симптомов.

6) Бактериальный вагиноз – фактор риска развития осложнений беременности: преждевременных родов, самопроизвольных абортов, инфекционных осложнений после гинекологических операций и абортов, воспалительных заболеваний органов малого таза, перитонита, абсцессов органов малого таза при введении внутриматочных контрацептивов.

Длительное течение бактериального вагиноза является одним из факторов риска развития неоплазий шейки матки, а также повышенной восприимчивости к инфекциям, передаваемым половым путем, особенно к ВИЧ-инфекции и генитальному герпесу.

Данные систематического обзора и мета-анализа: **Клиндамицин** (оригинальный препарат **Далацин**) на ранних сроках беременности у женщин с аномальной вагинальной флорой **снижает риск самопроизвольных преждевременных родов** <37 недель беременности и позднем выкидыше.

7) Клиндамицин (**Далацин**) включен в российские и международные рекомендации по лечению бактериального вагиноза.

8) Ключевое понятие в патогенезе рецидивирующего бактериального вагиноза – формирование микробной биопленки. Основными микроорганизмами, образующими биопленки, являются *G.vaginalis* и *A.vaginae*.

9) Рецидивы бактериального вагиноза: у 15-30% женщин в течение 30-90 дней после лечения, у 70% женщин в течение 9 месяцев после лечения.

10) **Бактериальный вагиноз, особенно при рецидивирующем течении, в 50-80% случаев ассоциирован с *A. vaginae*.** Таким образом, выявление этого микроорганизма может быть прогностическим признаком рецидивирующего течения бактериальный вагиноз. **При обнаружении *A. Vaginae* у пациенток с бактериальным вагинозом хороший эффект наблюдали после назначения клиндамицина вагинально.**

11) **Далацин** – активен против основных возбудителей бактериального вагиноза, в том числе *A.vaginae* и *G.vaginalis*. **Клиндамицин (Далацин)** более эффективен, чем метронидазол, в лечении бактериального вагиноза, ассоциированного с *A.vaginae*. **Далацин** - самый короткий интравагинальный курс лечения бактериального вагиноза: всего 3 дня. Преимущество оригинального клиндамицина (Далацина) перед дженериками: впервые синтезированное средство, прошедшее полный цикл клинических испытаний, доказанная эффективность и безопасность.