

Применение магнитотерапевтического офтальмологического аппарата АМТО-01 в комплексном лечении заболеваний век.

Илларионова Алла Рудольфовна – к.м.н., заведующая офтальмологическим отделением ФГБУ «Поликлиника №2» УД Президента РФ, г. Москва, e-mail: alla.illarionova@gmail.com. (119146, г. Москва, ул. 2-я Фрунзенская, д. 4)

Цыганкова Алина Валерьевна – заведующая отделением восстановительного лечения ФГБУ «Поликлиника №2» УД Президента РФ, г. Москва, e-mail: alinatsig@yandex.ru (119146, г. Москва, ул. 2-я Фрунзенская, д. 4)

Айсина Наиля Халитовна - врач – офтальмолог высшей категории офтальмологическим отделением ФГБУ «Поликлиника №2» УД Президента РФ, г. Москва, e-mail: n.asina@mail.ru (119146, г. Москва, ул. 2-я Фрунзенская, д. 4)

Ключевые слова: импульсное магнитное поле, низкочастотная магнитотерапия, АМТО, патология век, diathera.

Аннотация.

Целью работы явилось изучение эффективности применения магнитотерапевтического офтальмологического аппарата АМТО-01 в комплексном лечении заболеваний век в амбулаторной практике по данным офтальмологического отделения ФГБУ «Поликлиника №2» УД Президента РФ, г Москва.

Аппарат АМТО-01 позволяет значительно повысить эффективность комплексного лечения у пациентов с патологией век. Не увеличивая медикаментозную нагрузку, сокращает период реабилитации после хирургического лечения патологии век, повышает качество жизни пациентов с хроническими воспалительными заболеваниями век, сокращает длительность применения лекарственных препаратов. Для получения статистически значимых результатов необходимо сравнение с нозологически равнозначной контрольной группой, увеличение числа наблюдений.

Патология век – наиболее частая причина обращения пациентов в амбулаторной офтальмологической практике. Следует отметить, что эта патология зачастую приводит к снижению работоспособности, усиливая зрительный дискомфорт, ощущение сухости, утомление, в ряде случаев при развитии острых воспалительных состояний вызывает болевой синдром. Таким образом, заболевания век независимо от характера процесса – острого или хронического, приводят к снижению качества жизни. Именно это определяет значимость поиска наиболее эффективных методов лечения патологии век в современной

офтальмологической амбулаторной практике [1-3].

К традиционным методам лечения воспалительных заболеваний век относятся медикаментозная терапия (терапевтическая гигиеническая век с применением различных растворов антисептиков, по показаниям противовоспалительная, антибиотикотерапия, слезозаменители), а также медицинский массаж век [5, 6]. У пациентов с заболеваниями век, требующих хирургического лечения, таких как халазион, трихиаз, нарушение положения века, доброкачественные новообразования, в послеоперационном периоде также проводится медикаментозная терапия. Для повышения клинической эффективности в комплекс лечения у пациентов с заболеваниями век, нами была добавлена импульсная низкочастотная магнитотерапия.

Низкочастотная магнитотерапия купирует воспаление и отек век, способствует рассасыванию инфильтратов, ускоряет обменные процессы, улучшает трофику и стимулирует процессы заживления. За счет увеличения колебательных движений форменных элементов и белков плазмы крови происходят активация локального кровотока и улучшение кровоснабжения век [4, 7, 8].

Доступность и относительная безопасность искусственных магнитных полей делает их более привлекательными у данной группы пациентов, по сравнению с другими методами физических воздействий. Магнитотерапевтическая техника в офтальмологии использует излучатели, максимально адаптированные к органу зрения, оптимизирующие биотропные параметры поля, воздействующие на ткани глаза и параокулярные структуры [8].

В своей работе мы использовали магнитотерапевтический офтальмологический аппарат АМТО-01 diathera (АО «ГРПЗ», Россия). Это современный прибор для лечения заболеваний глаз путем воздействия магнитного поля с помощью блока индукторов. Спектр показаний для применения магнитотерапии в комплексном лечении пациентов очень широк: метод может применяться у пациентов, требующих и хирургического и терапевтического лечения. Терапевтическое воздействие оказывалось двумя видами импульсов магнитного поля – прямоугольной и синусоидальной формы.

Проведено комплексное медикаментозное и физиотерапевтическое лечение 50 пациентам (80 глаз) с заболеваниями век. Критерием включения в нозологическую группу было наличие блефарита с хроническим или острым течением, в том числе дисфункция мейбомиевых желез, а также послеоперационный период при хирургическом лечении

пациентов с гистологически верифицированными доброкачественными новообразованиями век, халазионом, трихиазом.

Противопоказанием для проведения магнитотерапии являлись:

- закрытоугольная глаукома,
- некомпенсированная первичная открытоугольная или вторичная глаукома (ВГД выше 26 мм рт. ст. по Гольдману),
- злокачественные новообразования,
- декомпенсация хронических соматических и психических заболеваний,
- резко выраженный атеросклероз сосудов головного мозга,
- заболевания кожи лица.

Всем пациентам было проведено стандартное офтальмологическое обследование, включающее в себя визометрию, офтальмотонометрию, биомикроскопию. По показаниям проводились специальные исследования.

Магнитотерапевтическое воздействие проводилось наряду со стандартным противовоспалительным, антибактериальным лечением, антисептической обработкой век, применением слезозаменителей.

Сеанс магнитотерапии проводили в положении пациентов сидя. Магнитные индукторы устанавливались в соответствии с методическими рекомендациями. Использовалось импульсное магнитное поле прямоугольной формы при проведении процедуры магнитотерапии без комбинации с лекарственными средствами. Для проведения магнитофореза лекарственных средств (по показаниям противовоспалительных, регенерирующих препаратов) применялось магнитное поле синусоидальной формы. Градиент магнитного поля соответствовал 3 - 5 мТл, курс лечения составлял от 3 (в послеоперационном периоде при хирургическом лечении патологии век) до 10 сеансов при хронических блефаритах, с экспозицией 15 минут каждая.

Физиотерапевтическое воздействие магнитного поля АМТО-01 у пациентов наблюдаемой группы не сопровождалось каким-либо общим недомоганием, значимым колебанием артериального давления.

Почти все пациенты наблюдаемой группы (48 человек) с различной патологией век оценили процедуру, как приятную, комфортную во время сеанса, лишь в 2 случаях пациенты испытали дискомфорт при сдавлении головы фиксирующей лентой, чувство

«тяжести прибора». Все, без исключения, пациенты оценили сеансы, как благотворно влияющие на их состояние. Повторные процедуры, на их взгляд, улучшали самочувствие и положительно влияли на ход лечения. При оценке субъективных местных ощущений все пациенты отметили уменьшение дискомфорта, ощущения инородного тела, рези, притупление боли. 9 пациентов отметили субъективное повышение остроты зрения, остальные пациенты субъективно не отметили какого-либо влияния на остроту зрения.

Ощущение слезостояния, «влажности» в глазах после сеанса отметили 4 пациента, в то же время 2 пациента, жалующихся на слезотечение до сеанса, отметили его уменьшение после процедуры.

Воздействие магнитного поля в раннем послеоперационном периоде после хирургического лечения заболеваний век не вызвало побочных эффектов, субъективно улучшило состояние пациентов. У пациентов, непосредственно после удаления халазиона и доброкачественных новообразований век с применением радиоволновой хирургии, через один час после операции, субъективно отмечалось уменьшение боли, чувства «распираания» века, объективно – некоторое уменьшение отечности.

Данные объективного осмотра при проведении магнитотерапии (АМТО-01) показали отсутствие раздражения глаз, отека, гиперемии век после сеанса. В ряде случаев отмечалось легкое кратковременное расширение сосудов конъюнктивы. При офтальмоскопии видимого изменения калибра сосудов сетчатки после процедуры отмечено не было. Внутриглазное давление после сеанса физиотерапии имело тенденцию к снижению или реже - не изменялось. Максимально скорректированная острота зрения после сеанса магнитотерапии (АМТО – 01) объективно оставалась стабильной.

Клинический эффект физиотерапевтического воздействия импульсного магнитного поля в комплексном лечении заболеваний век объективно характеризуется уменьшением гиперемии, отека в зоне воспаления через 1 – 2 ч после завершения сеанса на острой стадии заболевания. При хроническом течении процесса отмечается ускорение рассасывания инфильтрата и повышение эффективности назначенных лекарственных препаратов, особенно при длительно существующих процессах. При дисфункции мейбомиевых желез отмечается уменьшение проявлений синдрома сухого глаза.

Импульсное магнитотерапевтическое воздействие АМТО -01 в послеоперационном периоде значительно способствует рассасыванию подкожных и субконъюнктивальных геморрагий, а также ускоряет процессы заживления послеоперационных ран.

Таким образом, АМТО-01, являясь уникальным прибором для физиотерапевтического лечения пациентов с патологией век, позволяет значительно повысить эффективность комплексного лечения. Не увеличивая медикаментозную нагрузку, нам удалось достоверно добиться сокращения периода реабилитации после хирургического лечения патологии век, повысить качество жизни пациентов с хроническими воспалительными заболеваниями век, сократить длительность применения лекарственных препаратов. Также следует подчеркнуть, что магнитотерапевтический офтальмологический аппарат АМТО-01 diathera прост в использовании, не требует дополнительных расходных материалов и технического обслуживания, долговечен и неэнергозатратен. Положительным моментом применения магнитотерапии является небольшой перечень противопоказаний, хорошая переносимость процедуры и позитивное восприятие пациентами. В связи с чем, можем рекомендовать данный метод в комплексном лечении офтальмологических заболеваний в амбулаторной практике.

Список литературы

1. Аветисова С.А., Егоров Е.А., Мошетовой Л.К. Офтальмология: Национальное руководство. – М., 2008. – Раздел 5.4. – С. 342-347.
2. Груша Я.О. Патология век // Глазные болезни: Учебник / Под ред. В.Г. Копаевой. – М.: Медицина, 2002. – С. 153-165.
3. Дрожжина Г.И. Воспалительные заболевания век. – Одесса, 2011. – 86 с. 32.
4. Зубкова С.М. Современные аспекты физиотерапии // Физиотерапия, бальнеотерапия и реабилитация - 2004. - №2. - С.3-9.
5. Короев О.А. Блефариты. – Владикавказ, 2005 – 83 с.
6. Майчук Ю.Ф., МIRONKOBA E.A. Классификация дисфункции мейбомиевых желез, сочетающееся с синдромом сухого глаза, патогенетические подходы к комплексной терапии. РМЖ «Клиническая офтальмология» М.. -2007. №8 (4). –С. 169-172.
7. Улащик В.С., Магнитотерапия. Теоретические основы и практическое применение // Минск: Беларуская навука. – 2015.- С. 106 – 107.
8. Частная физиотерапия под ред Г.Н.Пономаренко // Москва «Медицина», – 2005. - С.683- 688